

Abstract: Perspetivas, Projetos e Intervenções sobre o Envelhecimento

## Fóruns Participativos sobre Envelhecimento Positivo: a perspectiva das pessoas idosas

### *Participatory Forums on Positive Aging: The Perspective of the Elderly*

Paula Cruz<sup>1</sup>, Alice Matos<sup>2,3</sup>, Cátia Azevedo<sup>4</sup>, Isabel Amorim<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Departamento de Investigação e Projetos, Rede Europeia Anti-Pobreza, 4200-218 Porto, Portugal

<sup>2</sup>Instituto de Ciências Sociais, Universidade do Minho, 4710-057 Braga, Portugal

<sup>3</sup>Rede Europeia Anti-Pobreza, Núcleo distrital de Braga, 4700-251 Braga, Portugal

<sup>4</sup>Rede Europeia Anti-Pobreza, Núcleo distrital da Guarda, 6300-592 Guarda, Portugal

**Citation:** Cruz, P., Matos, A., Azevedo, C. & Amorim, I. (2018). Fóruns Participativos sobre Envelhecimento Positivo: a perspetiva das pessoas idosas. *Res Net Health* 4, ppie7: 1-2.

**Received:** 21<sup>st</sup> February 2018

**Accepted:** 22<sup>nd</sup> May 2018

**Published:** 30<sup>th</sup> December 2018

**Copyright:** This is an open access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution License, which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original author and source are credited.

**Corresponding Author:**

Paula Cruz  
paula.cruz@eapn.pt

#### Abstract

**Introdução.** O envelhecimento demográfico é uma realidade não só a nível nacional, mas também a nível europeu. Desde 2009 que a Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal (EAPN Portugal) acompanha de forma sistemática a área do envelhecimento. Precisamos de promover uma ação eficaz e estratégica de combate à pobreza deste grupo populacional e não podemos deixar de promover um trabalho próximo das pessoas idosas e, sobretudo, com elas. Por isso mesmo a participação tem sido um princípio central e estratégico da Organização e está na base de todo este trabalho dos Fóruns.

**Objetivos.** Identificar junto das pessoas idosas as suas perceções relativamente ao envelhecimento positivo e o que elas consideram fundamental para garantir esse envelhecimento; delinear um conjunto de propostas de intervenção que possam ser colocadas em prática do ponto de vista político com vista a promover um envelhecimento saudável e combater os estereótipos associados às pessoas idosas e, por último, garantir a promoção de uma atitude positiva relativamente ao envelhecimento e às pessoas idosas.

**Metodologia.** Foi utilizada a metodologia do *world cafe*, tendo sido aplicado o seguinte guião de questões: *O que é para si/você envelhecer bem/com qualidade?; O que é necessário para as pessoas envelhecerem bem/com qualidade?; Que serviços e apoios são necessários ao nível local?; Que serviços e apoios são necessários ao nível nacional?; Que iniciativas, atitudes e valores são necessários na sociedade (e na família) para se envelhecer bem/com qualidade?; O que já fazem ou podem os idosos fazer para incentivar um envelhecimento com qualidade/positivo na sociedade?*

**Resultados.** Foram organizados 32 Fóruns Participativos, em 9 distritos do país (Beja, Braga, Bragança, Coimbra, Évora, Faro, Guarda, Portalegre e Viseu) envolvendo 862 pessoas com 55 e mais anos, não institucionalizadas. Este projeto deu origem a uma Declaração Pública “Estamos aqui!” (2017) com os resultados preliminares dos Fóruns e que pretendeu assinalar o Dia Internacional da Pessoa Idosa. No início de 2018 foram apresentados dois relatórios de conclusões e recomendações, um dirigido à comunidade, que pretende devolver nos locais os resultados dos Fóruns; e outro dirigido às entidades de decisão e que trabalham com pessoas idosas. O debate sobre estas questões será alargado a todo o território.



Conclusões. Os Fóruns, na forma como foram constituídos, operacionalizados, e nos resultados alcançados, permitem destacar como central para a promoção de um envelhecimento positivo: a relevância do trabalho em rede; a participação das pessoas mais idosas; o envelhecimento na comunidade (*Ageing in Place*) e a importância da humanização e dignificação da pessoa.

### References

Amorim, I., Coelho, C. & Barbosa, M. (2014). *Envelhecimento positivo na região do Ave: a perspectiva dos seniores*. Rede Europeia Anti-Pobreza. Braga: EAPN Portugal.

Estivill, J., Aires, S. (2006). *Pequenas experiências. Grandes Esperanças!* Rede Europeia Anti-Pobreza. Porto: EAPN Portugal.

EAPN Portugal (2017). Declaração “Estamos Aqui!” - Dia Internacional da Pessoa Idosa - 1 de outubro. Lisboa: EAPN Portugal.

