

ABSTRACT: ENNIS & IMNRH MEETING

Avaliação nutricional e qualidade de vida em idosos institucionalizados e não-institucionalizados

Ana Rita Henriques¹ & Mónica Serra¹

¹Santa Casa da Misericórdia de Figueiró dos Vinhos, Figueiró dos Vinhos, Portugal



Citation: Henriques, A.R. & Serra, M. (2015). Avaliação nutricional e qualidade de vida em idosos institucionalizados e não-institucionalizados. *Res Net Health* 1, ennis10.

Received: 14th April 2015

Accepted: 30th April 2015

Corresponding Author:
ritahenriques.dietetica@gmail.com

Abstract

O número de idosos institucionalizados em Portugal tem vindo a aumentar. O envelhecimento acarreta diversas alterações, podendo estas comprometer a qualidade de vida, a alimentação do idoso e, conseqüentemente, o seu estado nutricional. Verificar se a qualidade de vida está relacionada com o estado nutricional de idosos institucionalizados e não institucionalizados.

Estudo observacional analítico transversal, constituído por uma amostra não probabilística de 132 idosos institucionalizados e 132 idosos não institucionalizados do sexo masculino e feminino. Foi realizado um questionário sociodemográfico, o MNA e o WHOQOL-BREF para avaliar o estado nutricional e a qualidade de vida (nível de significância de $p \leq 0,05$).

Durante a realização do estudo foi sempre assegurado o cumprimento dos princípios éticos, nomeadamente através da aplicação do consentimento informado, assim como na garantia da confidencialidade e anonimato dos inquiridos. Estes, por sua vez, não receberam qualquer tipo de financiamento ou contrapartida pela participação, sendo um estudo de carácter voluntário.

Em idosos institucionalizados verificou-se que 62,1 % ($n = 82$) apresentou risco de desnutrição e 45,5 % ($n = 60$) dos não institucionalizados, apresentou estado nutricional normal. O facto de estar ou não institucionalizado influencia também a qualidade de vida nos domínios psicológico e ambiental ($p \leq 0,05$). O estado nutricional influencia os diferentes domínios da qualidade de vida ($p \leq 0,05$).

Keywords: Envelhecimento, estado nutricional, qualidade de vida, institucionalização

